

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ И.Т. ТРУБИЛИНА»



УТВЕРЖДАЮ

Председатель приемной комиссии
профессор

А.И. Трубилин

«24»

09

2018 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

для граждан, изъявивших желание в процессе обучения по основной образовательной программе пройти военную подготовку в учебном военном центре

по оценке уровня физической подготовленности

Краснодар 2018

1. Введение

Настоящая программа предназначена для граждан, изъявивших желание в процессе обучения по основной образовательной программе пройти военную подготовку в учебном военном центре.

Данная программа разработана на основании порядка проведения отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в учебных военных центрах, на факультетах военного обучения и военных кафедрах, утвержденного приказом Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 июля 2009 г. № 666/249 и Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, введенного в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 21 апреля 2009 г. № 200.

Программа вступительного испытания сформирована в соответствии с требованиями к проверке уровня физической подготовленности кандидатов, поступающих в высшие военные учебные заведения.

2. Шкала оценивания и минимальное количество баллов

Оценка физической подготовленности кандидатов для поступления в учебный военный центр (далее – кандидаты) проводится по трем упражнениям, характеризующим различные физические качества – силу (Упражнение № 4 подтягивание на перекладине), быстрота (Упражнение № 41 бег на 100 м), выносливость (Упражнение № 46 бег на 3 км).

Оценка уровня физической подготовленности кандидатов определяется по сумме баллов, полученных ими за выполнение физических упражнений с учетом выполнения минимального порогового уровня в каждом упражнении (минимум баллов в одном упражнении для кандидатов для поступления в военно-учебные заведения из числа гражданской молодежи – 26 баллов). Начисление баллов за выполнение физических упражнений осуществляется в соответствии с Таблицей начисления баллов.

	Упражнение № 4 подтягивание на перекладине	Упражнение № 41 бег на 100 м	Упражнение № 46 бег на 3 км
Ед. изм./баллы	Кол-во раз	с	мин, с
1	2	3	4
100	30	11,8	10.30
99	-	-	10.32
98	29	11,9	10.34
97		-	10.35
96	28	12,0	10.38
95		-	10.40
94	27	12,1	10.42
93		-	10.44
92	26	12,2	10.46
91		-	10.48
90	25	12,3	10.50
89		-	10.52

1	2	3	4
88	24	12.4	10.54
87		-	10.56
86	23	12,5	10.58
85		-	11.00
84	22	12,6	11.04
83		-	11.08
82	21	12.7	11.12
81		-	11.16
80	20	12,8	11.20
79		-	11.24
78	19	12.9	11.28
77		-	11.32
76	18	13.0	11.36
75		-	11.40
74	17	13.1	11.44
73		-	11.48
72	16	132	11.52
71		-	11.56
70	15	-	12.00
69		13.3	12.04
68		-	12.08
67		-	12.12
66	14	13,4	12.16
65		-	12.20
64		-	12.24
63		13,5	12.28
62	13	-	12.32
61		-	12.36
60		13,6	12.40
59		-	12.44
58	12	-	12.48
57		13,7	12.52
56		-	12.56
55		-	13.00
54	11	13,8	13.04
53		-	13.08
52		-	13.12
51		13,9	13.16
50	10	-	13.20
49		-	13.24
48		14.0	13.28
47		-	13.32
46	9	14.1	13.36
45		-	13.40
44		14.2	13.44

1	2	3	4
43		-	13.48
42	8	14,3	13.52
41		-	13.56
40		14,4	14.00
39		-	14.04
38	7	14,5	14.08
37		-	14.12
36		14,6	14.16
35		-	14.20
34	6	14,7	14.24
33		-	14.28
32		14,8	14.32
31		14,9	14.36
30	5	15,0	14.40
29		15,1	14.44
28		15,2	14.48
27		15,3	14.52
26	4	15,4	14.56

Для определения уровня физической подготовленности кандидатов, используется таблица перевода суммы набранных баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу.

Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке	В трех упражнениях		
	120-149	150-169	170 и более
Перевод набранных баллов в 100 балльную шкалу	25 – 54	55 – 74	75 – 100

3. Содержание программы вступительного испытания

1) Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется.

Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в вися.

Запрещается выполнение движений рывком и махом.

2) Бег на 100 м

3) Бег на 3 км.

Место и время проведения проверки физической подготовленности кандидатов устанавливает председатель приёмной комиссии.

Для выполнения физического упражнения дается одна попытка.

Выполнение физических упражнений в целях улучшения полученной оценки не допускается.

Проверка физической подготовленности кандидатов проводится в спортивной форме одежды.