

Аннотация адаптированной рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и

спорту» является формирование физической культуры личности и способности

направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и

туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и

самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- Сформировать у студентов устойчивую положительную мотивацию к учебным

занятиям, участию в соревнованиях и научно-практических конференциях по физической культуре.

-Развивать у студентов знания по теории, истории и методике физической

культуры на основе инновационных технологий обучения.

-Обучить студентов практическим умениям и навыкам занятий различными видами

спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.

-Сформировать у студентов готовность применять спортивные и оздоровительные

технологии для достижения высокого уровня физического здоровья и поддержания его в

процессе обучения в вузе, дальнейшей профессиональной деятельности.

- Развивать у студентов индивидуально-психологические и социально-психологические качества и свойства личности, необходимые для успешной учебной и

профессиональной деятельности.

2 Перечень планируемых результатов по дисциплине, соотнесенных с

планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

OK-8- способность использовать методы и средства физической культуры для

обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3. Содержание дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающиеся изучат теоретический и

практический материал по следующим темам:

- Техника безопасности при проведении практических занятий по видам спорта

- Развитие простых двигательных навыков. Общеразвивающие упражнения.

- Развитие основных физических качеств. Общая и специальная физическая подготовка.

- Обучение технике выбранного вида спорта

- Закрепление техники выбранного вида спорта.

- Совершенствование техники выбранного вида спорта.

- Применение приобретенных навыков в выбранном виде спорта в товарищеских

встречах

- Сдача контрольных нормативов.

Трудоемкость дисциплины и форма промежуточной аттестации

Объем дисциплины 328 часов, 9 зачетных единиц. По итогам изучаемой

дисциплины студенты (обучающиеся) сдают экзамен (зачет, зачет с оценкой), выполняют

курсовую работу (проект).

Дисциплина изучается на 1,2,3 курсе, в 1,2,3,4,5,6 семестре.