

# **Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»**

## **1 Цель и задачи освоения дисциплины**

**Целью** освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **Задачи**

- Сформировать у студентов устойчивую положительную мотивацию к учебным занятиям, участию в соревнованиях и научно-практических конференциях по физической культуре.
- Развивать у студентов знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения.
- Обучить студентов практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.
- Сформировать у студентов готовность применять спортивные и оздоровительные технологии для достижения высокого уровня физического здоровья и поддержания его в процессе обучения в вузе, дальнейшей профессиональной деятельности.
- Развивать у студентов индивидуально-психологические и социально-психологические качества и свойства личности, необходимые для успешной учебной и профессиональной деятельности.

## **2 Перечень планируемых результатов по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

В результате освоения данной ОП по направлению подготовки 36.05.01 «Ветеринария» выпускник должен обладать следующими компетенциями:

общекультурными (ОК):

- способностью к самоорганизации и самообразованию;
- способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:**

ОК-7 самоорганизация и самообразование;

ОК-9 поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

## **3. Содержание дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающиеся изучат теоретический и практический материал по следующим темам: физическая культура в общекультурной профессиональной подготовке студентов, социально-биологические основы физической культуры, развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости), основы здорового образа жизни студента, психофизические основы учебного труда и интеллектуальной, основы методики

самостоятельных занятий физическими упражнениями, спорт, индивидуальный выбор вида спорта или системы физических упражнений, физическая подготовка в профессиональной деятельности бакалавра.

#### **4. Трудоемкость дисциплины и форма промежуточной аттестации**

Дисциплина изучается в очной форме на 1 курсе в 1 семестре, в заочной форме на 1 курсе, в 1, семестре. Объем дисциплины составляет 72 часов, 2 зачетные единицы. По итогам изучаемого курса студенты сдают зачет.