



Кубанский государственный
аграрный университет





Всемирный день здоровья в 2025 году отмечается 7 апреля.

Дата выбрана в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ:

Основной и самой важной составляющей здоровья ВОЗ назвал постоянную физическую активность. Причем не стоит путать ее с физическими упражнениями, которые являются только одним из пунктов в данном направлении.

Под физической активностью понимается какое-либо телодвижение, требующее сокращения мышц и затрат энергии.

Недостаточная физическая активность — одна из причин многих инфекционных заболеваний, таких как рак, диабет, болезни сердца. Это четвертая по значимости причина глобальной смертности населения.

Физическая активность включает в себя любой вид движения, будь то ходьба, танцы, игры, спорт. Не зря говорят: «движение — это жизнь».



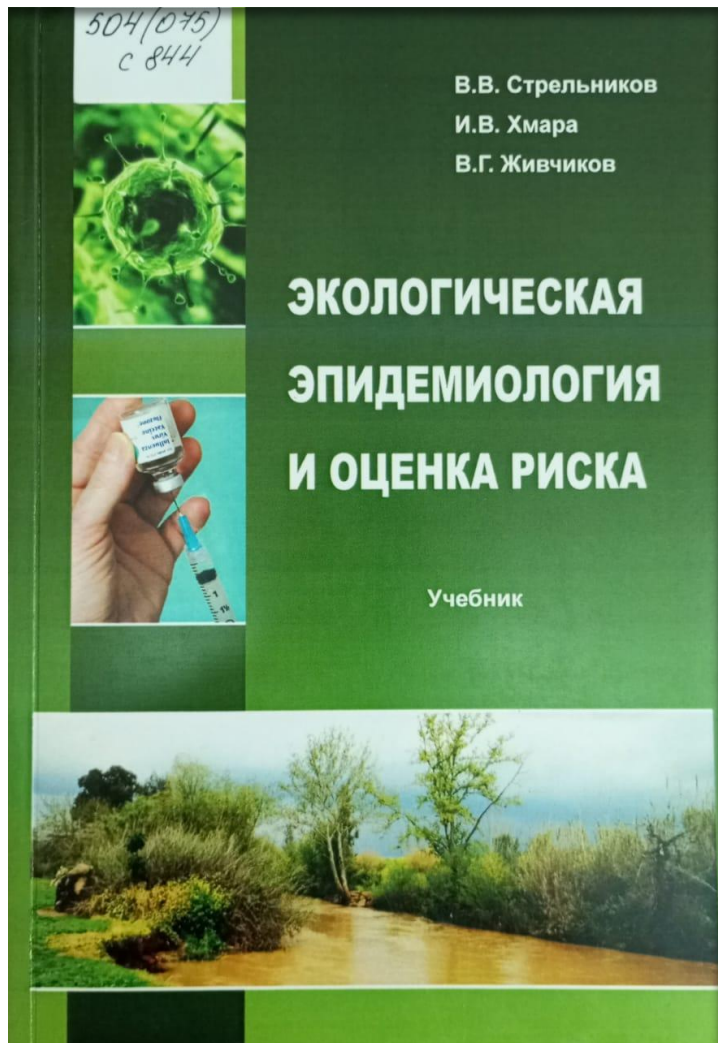
Сазонов Э.В.

Экология городской среды: учебное пособие. – СПб.:

ГИОРД, 2010. – 312 с.: ил.

ISBN 978-5-98879-078-5

В учебном пособии, составленном в соответствии с программой именного курса, рассмотрены вопросы оценки состояния окружающей среды, дана классификация загрязнителей и источников загрязнения городов, перечислены мероприятия по защите атмосферы и водных объектов города, грунтов и почв городских территорий от антропогенного загрязнения. Рассматриваются вопросы правового законодательства и нормативной базы регулирования городской среды, мониторинга состояния атмосферы.



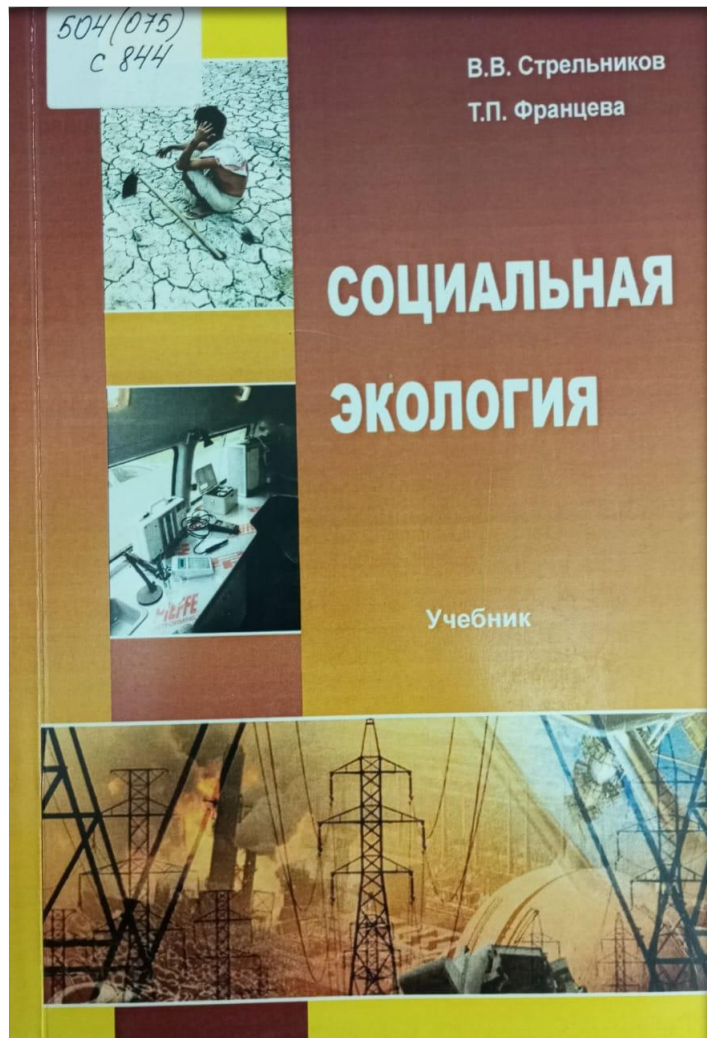
Стрельников В. В.

Экологическая эпидемиология и оценка риска: учебник /
Стрельников В. В., Хмара И. В., Живчиков В. Г.. — Краснодар :
Изд. Дом - Юг, 2012. — 320, с.

ISBN 978-5-91718-191-2.

В основу учебника положены современные представления об экологической эпидемиологии как междисциплинарной области знаний целью, которой является многоуровневое изучению системы «окружающая среда – здоровье человека». Особое внимание уделено вопросам оценки риска как составной части экоэпидемиологических исследований.

Для обучающихся по биологическим, экологическим и медицинским направлениям, а также для специалистов соответствующих профилей работы.

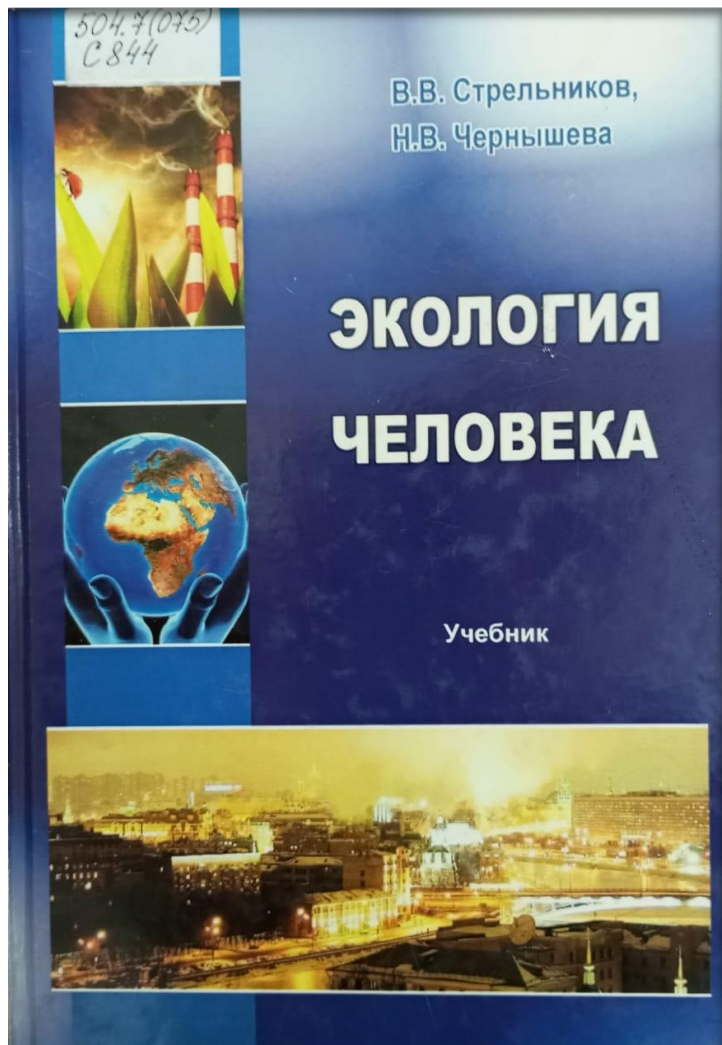


Стрельников, В.В.

Социальная экология : учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Экология и природопользование" / Стрельников В. В., Францева Т. П.. — Краснодар : Изд. Дом - Юг, 2012. — 216 с.

ISBN 978-5-91718-196-7.

Учебник посвящено важным и массовым процессам и явлениям, происходящим в человеческом обществе в эпоху современного экологического кризиса. Рассмотрены также эволюция человечества и взаимосвязь его с природной средой, трансформация среды его обитания, а именно развития многогранной системы «человек общество природа». Представлены проблемы возникновения социально-экологической напряженности социума и средой его обитания, а также и факторы ее регулирования. Материал представленный в учебнике, способствует развитию у бакалавров и магистров широкого взгляда на различные социальные процессы и явления, умению анализировать и оценивать их применительно как ко всему обществу и различным группам людей, так и к каждому отдельному человеку.

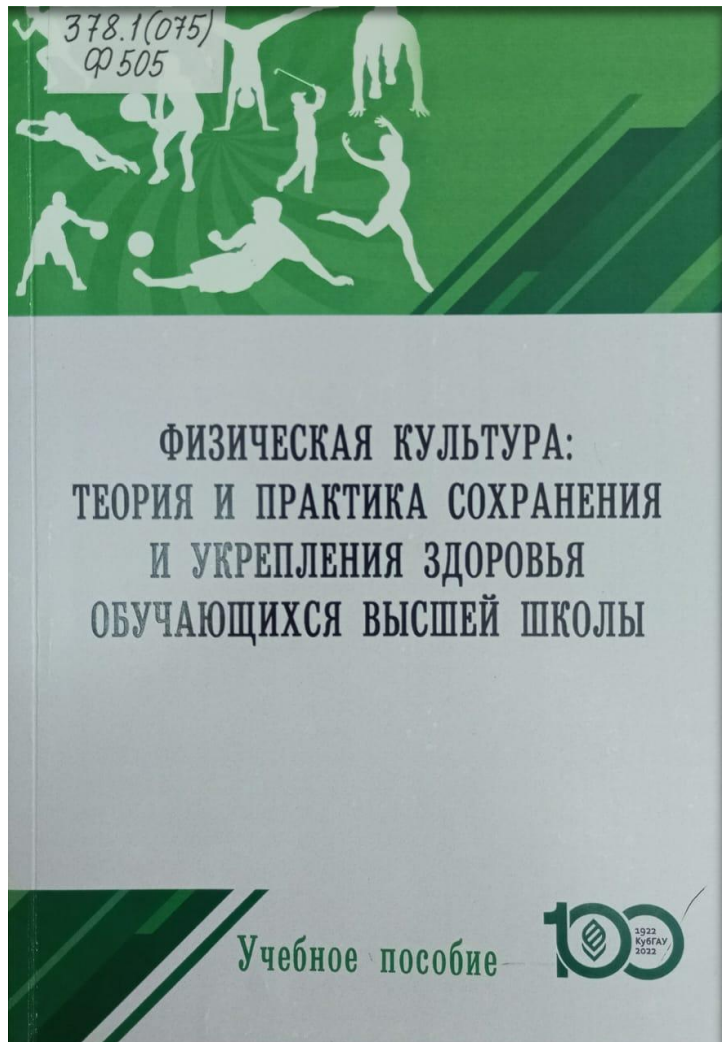


Стрельников, В.В.

Экология человека: учебник / В.В. Стрельников, Н.В. Чернышева; ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный аграрный университет». 2-е изд., доп. и перераб. -Краснодар: Издательский Дом Юг, 2014. – 408 с.

ISBN 978-5-91718-361-9

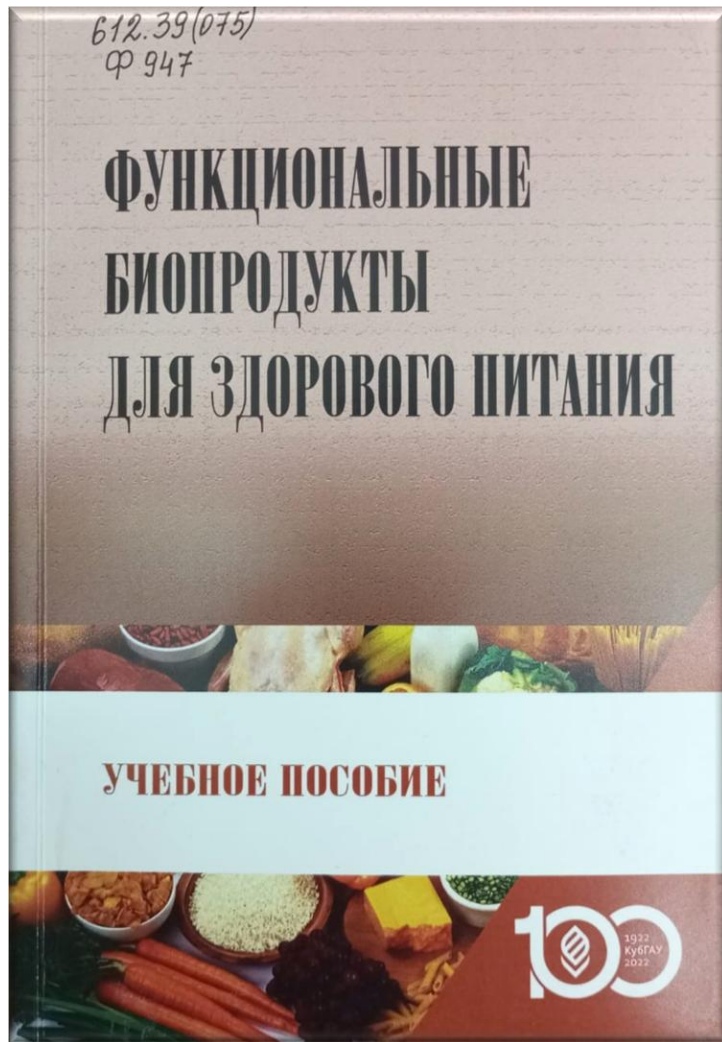
В предлагаемом учебнике рассматриваются как медико-биологические, так и социально-экономические аспекты экологии человека. Книга призвана сформулировать у будущих экологов представление о широчайшем спектре изменений среды жизни на фоне очень малых возможностей изменчивости человека, обострении противоречий между «качеством жизни» и потребностями людей, а также познакомить студентов с основными закономерностями системы человек природа, социальной психологии и поведения человека.



Физическая культура: теория и практика сохранения и укрепления здоровья обучающихся высшей школы: учеб. пособие / З. В. Кузнецова, Н. В. Славинский, А. Г. Харьковская, А. И. Усенко. – Краснодар : КубГАУ, 2022.-324 с.

ISBN 978-5-907667-07-5

В учебном пособии рассмотрена методика организации системы сохранения и укрепления здоровья обучающихся в вузе. Представлен традиционный и инновационный теоретический и практический материал по формированию мотивов и потребностей здорового образа жизни студентов не физкультурных специальностей. Предназначено для обучающихся и преподавателей вузов.



Функциональные биопродукты для здорового питания: учеб. пособие /С. А. Волкова, А.Н. Гнеуш, Д. В. Горобец, А. Г. Кощаев. КубГАУ, 2020. - 146 с. Краснодар

ISBN 987-5-907402-65-2

Учебное пособие содержит теоретический материал, посвященный структуре и физиологии питания человека, основам специализированного питания и функциональным пищевым добавкам. Пособие направлено на формирование знаний о производстве функциональных биопродуктов. Предназначено для обучающихся по направлению 19.04.02 «Продукты питания из растительного сырья» в качестве вспомогательного материала при изучении соответствующих дисциплин.

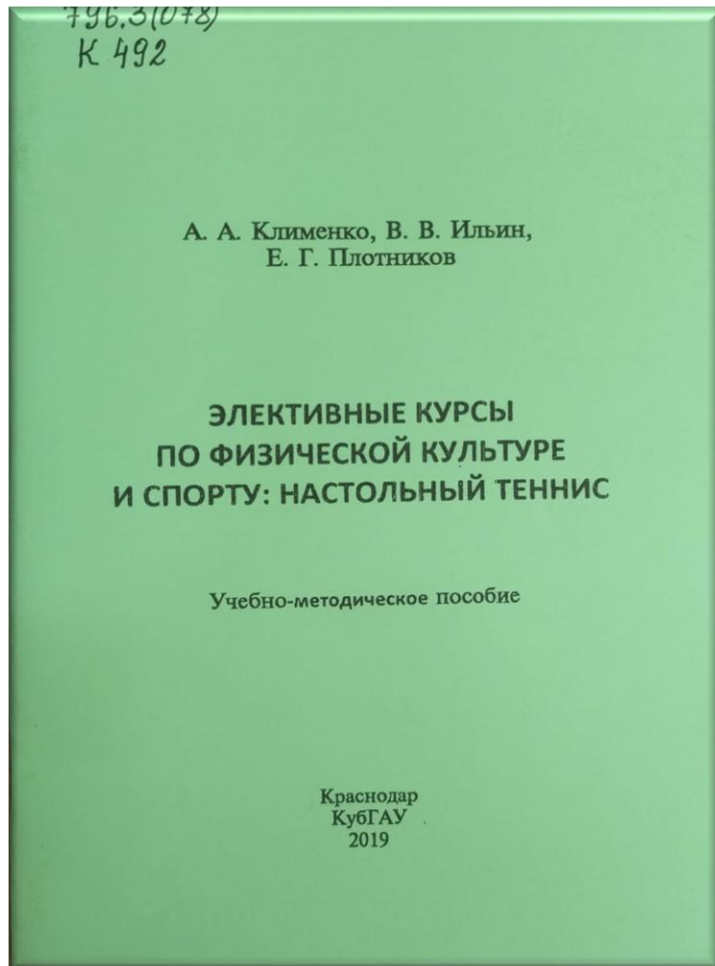


Сокол Н. В.

Мульные кондитерские изделия для диетического и профилактического питания: монография / Н. В. Сокол, Т. А. Михайлова, Э. А. Шепеленко. – Краснодар: КубГАУ, 2019. – 95 с.

ISBN 978-5-907294-06-6

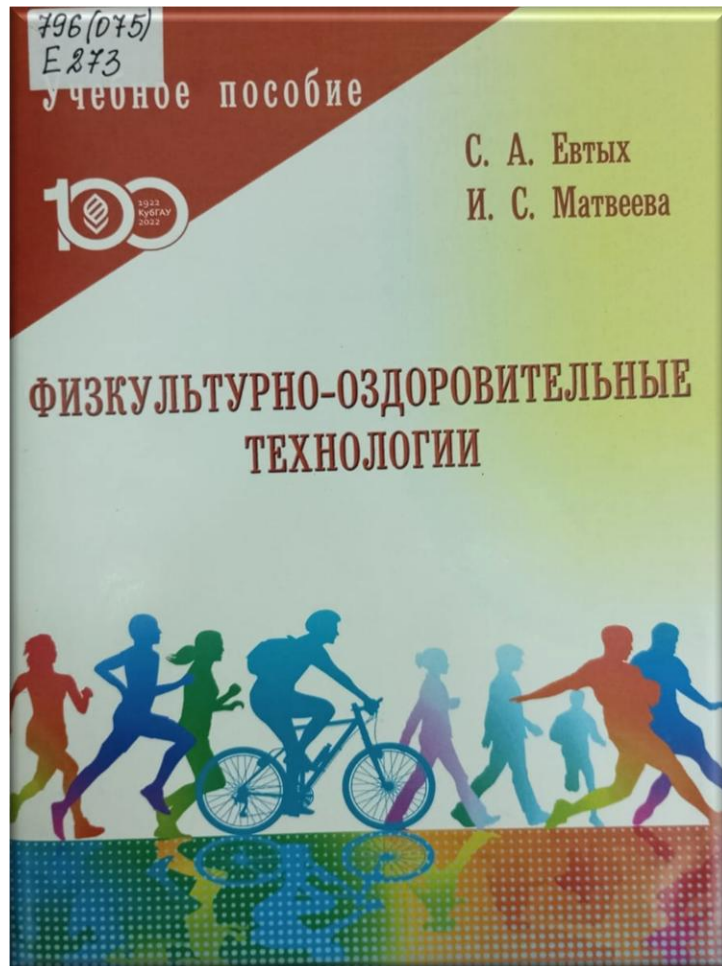
В монографии изложены результаты исследований по разработке рецептур и технологий производства мульных кондитерских изделий для диетического и профилактического питания. Установлены оптимальные дозировки БАВ для обогащения, режимы технологических процессов. Обоснована пищевая и энергетическая ценность мульных кондитерских изделий функциональной направленности. Предназначена для обучающихся направления 19.03.02 Продукты питания из растительного сырья (программа бакалавриата), предпринимателей и руководителей предприятий пищевой промышленности.



Клименко А. А.

Элективные курсы по физической культуре и спорту: настольный теннис: учеб.-метод. пособие / А. А. Клименко, В. В. Ильин, Е. Г. Плотников. – Краснодар : КубГАУ, 2019. – 62 с.

В учебно-методическом пособии представлена история возникновения игры в настольный теннис, рассмотрены цели и задачи физической культуры и физического воспитания. Приведены методы самоконтроля физического состояния для студентов занимающихся, настольным теннисом. Дана краткая характеристика игры, рассмотрены основные принципы начального обучения техническим действиям, а также представлен комплекс упражнений для обучения игры в настольный теннис. Предназначено для обучающихся и преподавателей не профильных вузов.



Евтых С. А.

Физкультурно-оздоровительные технологии : учеб. пособие / С. А. Евтых, И. С. Матвеева. – Краснодар : КубГАУ, 2022.-107 с.

ISBN 978-5-907598-66-9

В учебном пособии рассмотрены основные программы по реализации физкультурно-оздоровительных технологий и формированию интереса к физической культуре с использованием средств фитнеса. Предназначено учителям физической культуры, преподавателям, тренерам и студентам.

*Подробнее с этими
книгами Вы можете
ознакомиться в научном
абонементе библиотеки.*

