

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**«Основные принципы организации здорового питания населения РФ»**

Цель дисциплины – формирование комплекса знаний об организационных, научных и методических основах физиологии питания и основных факторах, влияющих на пищевой статус человека.

Задачи дисциплины.

— сформировать способность работать с публикациями в профессиональной периодике и ориентироваться в объеме тематической информации по вопросам здорового питания для различных групп населения и его особенностях в экстремальных условиях;

— сформировать знания и умение в оценке современных достижений науки в технологии производства продуктов питания из растительного сырья и технологических направлений для разработки новых конкурентоспособных продуктов.

Содержание дисциплины:

1. Основные направления государственной политики в области здорового питания населения России.

2. Культурные традиции народов и типы питания. Религия и питание.

3. Классические теории питания

4. Альтернативные теории питания.

5. Особенности и основные принципы рационального питания современного человека.

6. Классификация основных пищевых веществ, их функции и роль в питании.

7. Особенности питания различных групп населения.

8. Лечебно-профилактическое питание. Лечебное питание. Основные принципы диетологии. Специализированное питание.

Объем дисциплины 2 з.е.

Форма промежуточного контроля – зачет