

## **Аннотация рабочей программы дисциплины Основы производства продукции животноводства**

**Целью** освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **Задачи дисциплины**

— сформировать у обучающихся устойчивую положительную мотивацию к учебным занятиям, участию в соревнованиях и научно-практических конференциях по физической культуре.

— развивать у обучающихся знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения.

— обучить обучающихся практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.

— сформировать у обучающихся готовность применять спортивные и оздоровительные технологии для достижения высокого уровня физического здоровья и поддержания его в процессе обучения в вузе, дальнейшей профессиональной деятельности.

— развивать у обучающихся индивидуально-психологические и социально-психологические качества и свойства личности, необходимые для успешной учебной и профессиональной деятельности.

### **Содержание дисциплины**

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов

Основы здорового образа жизни студентов

Средства физической культуры в регулировании работоспособности

Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями

Спорт. Индивидуальный выбор спорта или систем физических упражнений

Физическая подготовка в профессиональной деятельности бакалавра

Развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости)

Развитие основных физических качеств (гибкости, ловкости)

Физическая подготовка в профессиональной деятельности бакалавра

**Объем дисциплины** 72 часа, 2 зачетные единицы.

**Форма промежуточного контроля** – зачет.