

Аннотация рабочей программы дисциплины «Технология лечебного и диетического профилактического питания»

Целью освоения дисциплины «Технология лечебного и диетического профилактического питания» является формирование теоретических знаний и практических навыков в области технологии производства продуктов для лечебного и диетического профилактического питания, формирование знаний и умений в области организации и ведения технологического процесса.

Задачи дисциплины

- изучение научных аспектов в технологии продуктов из растительного сырья для рынка лечебного и диетического профилактического питания для решения научно-исследовательских и научно-производственных задач в отрасли;

- изучение методов научно-исследовательских и научно-производственных работ для комплексного решения приоритетных технологических задач.

Содержание дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающиеся изучат теоретический и практический материал по следующим темам:

Лекция 1

Отличие диетического питания от повседневного

Цели и задачи диетического питания. Основные термины и определения

Лекция 2

Диетотерапия

Различия в организации лечебного и диетического питания. Принципы диетотерапии. Особенности диетической кулинарии.

Лекция 3

Системы лечебного питания

Системы лечебного питания. Характеристика стандартных диет. Краткая характеристика диет по номерам

Лекция 4

Особенности технологии приготовления лечебных блюд

Технологические приемы для лечебных блюд. Пищевые продукты как объекты тепловой обработки

Лекция 5

Характеристика способов тепловой обработки

Классификация способов тепловой обработки. Технологический процесс и качество готовой продукции. Виды щажения

Лекция 6

Ассортимент блюд лечебного питания

Ассортимент блюд лечебного питания и способ их приготовления

Лекция 7

Питание при различных заболеваниях

Лечебное питание при атеросклерозе. Лечебное питание при гастрите с повышенной кислотностью. Лечебное питание при гипертонической болезни. Лечебное питание при демпинг-синдроме. Лечебное питание при ожирении

Лекция 8

Питание при различных заболеваниях

Лечебное питание при острых заболеваниях кишечника. Лечебное питание при сахарном диабете. Лечебное питание при хронической сердечнососудистой недостаточности. Лечебное питание при хроническом панкреатите. Лечебное питание при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

Объем дисциплины – 3 з. е.

Форма промежуточного контроля – зачет